



## Recomendaciones generales

- Mantenga las **medidas de prevención** frente a COVID-19
- Continúe con su **medicación habitual**
- Permanezca **conectado** a su entorno social

## Recomendaciones específicas



### Medicación anticoagulante

- No cambie la dosis por su cuenta
- Tómela a la misma hora, evitará olvidos
- Si la olvida puede tomarla en otro momento del día, pero **NUNCA** junte la dosis de un día con la del día siguiente



### Rutinas

- Lleve una vida regular y ordenada
- **EVITE** cambios bruscos de hábitos



### Alimentación

- Variada, equilibrada, sin cambios importantes
- Controle la ingesta de alimentos ricos en vitamina K
- Evite consumir preparados de herboristería
- No consuma alcohol
- No fume



### Sanitarias

- No falte a su cita de control
- Si sangra o aparecen hematomas espontáneos comuníquelo al profesional responsable
- Si tiene dudas consulte telefónicamente con su profesional de referencia

14 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob

**PESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS**

