

RECOMENDACIONES PARA PERSONAS CON ALERGIA Y/O ASMA

Riesgos

Los pacientes alérgicos no tienen mayor riesgo de contraer la infección del Covid-19, pero **la población asmática debe extremar las precauciones.**

No confundir síntomas

Algunos síntomas alérgicos se pueden confundir con los del coronavirus. Sin embargo, los **síntomas de la alergia primaveral:**

- Remiten con antihistamínicos
- Empeoran al aire libre (balcón) y mejoran dentro de casa
- El asma remite con broncodilatadores
- La alergia y el asma no cursan fiebre



Recomendaciones



- **Lávate las manos** frecuentemente y evita tocarte ojos, nariz y boca
- **Evita ventilar la casa entre las 12 y las 17 horas**, pues hay más polen en el aire
- Es importante **seguir los tratamientos prescritos** para la alergia y/o asma
- En caso de que estés recibiendo una **vacuna inyectada para la alergia**, si no se pueden administrar determinadas dosis de vacuna en el Centro de Salud, contacta con tu profesional sanitario de referencia
- En caso de que estés recibiendo una vacuna sublingual para la alergia, debes continuar administrándola del mismo modo

*(Esta ficha se ha elaborado a partir de la información emanada de las distintas autoridades sanitarias de nuestro país y de nuestra comunidad autónoma, y tiene vigencia desde el 21 de abril de 2020)



GENERALITAT
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública