

Los nacimientos de madres a los 40 se duplican en la última década



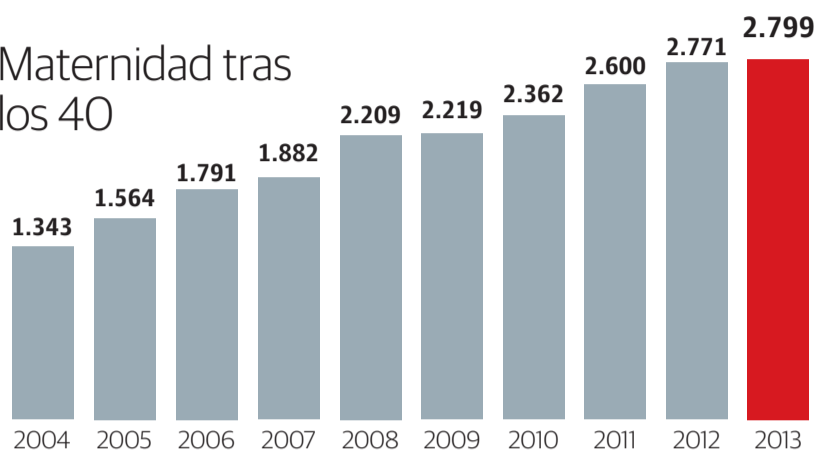
ANA QUEVEDO

✉ abquevedo@lasprovincias.es

Suponen el 6% de los nacimientos y la inestabilidad laboral y económica son las principales causas de esta maternidad tardía



Maternidad tras los 40



Fuente: Instituto Nacional de Estadística

GRÁFICO LAS PROVINCIAS

VALENCIA. Los motivos laborales y la estabilidad económica son las principales causas del retraso de la maternidad. Ser madre a los 40 es cada vez más común entre las valencianas: en la última década se han duplicado las mujeres que dieron a luz a esta edad (de 1.280 en 2004 han pasado a 2.626 en 2013) en la Comunitat. Y si se comparan los datos con el cambio de siglo se han triplicado: en el 2000 nacieron un total de 922. «La inestabilidad laboral, el cambio del rol social de la mujer, el retraso en la emancipación juvenil y la constitución de nuevos hogares son algunos de los factores propiciadores de la reducción del número de hijos. En España, las dificultades de conciliación entre la vida familiar y la vida profesional lo hace aún más complicado», explica el sociólogo Raúl Ruiz Callado.

Mientras que las estadísticas de nacimientos han crecido por primera vez desde 2010 en la Comunitat un 3% (en el primer semestre de este año han nacido 21.654 ni-

ños, 3.974 de madres extranjeras), en el caso de las mamás a partir de los 40 están en incremento desde el comienzo del siglo XXI, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

De los 40 a los 44 es la edad clave en la que las mujeres que no conocen la maternidad deciden dar el paso de ser madres. Suponen el 6% del total de los nacimientos. El año en el que hubo un mayor repunte fue de 2007 a 2008: de 1.750 pasaron a 2.071. Casi la mitad de las madres tardías son solteras: el año pasado, 1.087 mujeres con 40 años no estaban casadas. Éste perfil se ha incrementado entre un 18% y un 20% en los últimos años. «Antes, ser madre soltera era una práctica social que no estaba bien vis-

De los 45 a 49 años se ha triplicado y un centenar de niños han nacido de madres con más de 50 años



La doctora Ruiz con la paciente M.C.S. :: MANUEL MOLINES

ta por la sociedad; ahora es cada vez más común», explica Amparo Ruiz, directora del IVI Valencia que lleva tres décadas dedicadas a la fertilidad de la mujer. Durante el pasado año, 9.500 valencianas se realizaron alguno de los tratamientos de fertilidad en la Comunitat, un 40% más respecto a 2009. De hecho, cuatro de cada 10 mujeres que comienza un tratamiento de fertilidad tiene más de 40 años. El 25% total de los tratamientos realizados en el Instituto Valenciano de Infertilidad corresponden a mujeres extranjeras que optan por la Comunitat para ser mamás, sobre todo italianas, alemanas o inglesas.

Los nacimientos de madres entre 45 y 49 años también se han duplicado, casi triplicado. De las 59 en 2004, a las 163 el pasado año. Y casi un centenar de niños han nacido de madres que superan el medio siglo de vida en la Comunitat. El año en el que más valencianas con 50 años decidieron ser madres fue el 2012 (con 13 alumbramientos), mientras que en 2001 no hubo ningún caso con este perfil.

Congelación de óvulos

El 3% de los niños que nacen en la actualidad son a través de técnicas de reproducción asistida. La más común, la fecundación 'in vitro'. Algunas investigaciones señalan que dos de cada diez mujeres tendrán dificultades para ser mamás sin la ayuda de las técnicas de reproducción y por ello los especialistas aconsejan la congelación de óvulos entre los 30 y los 35 años. «En los tiempos actuales es importante preservar la fertilidad y toda aquella mujer que desee ser madre y por circunstancias personales quiera retrasar la maternidad, lo más aconsejable es la congelación ya que le sirve terapia preventiva tanto física como emotiva», explica la doctora Ruiz.

«Enfoqué mi vida a mi trabajo y aparqué la idea de ser madre»

M. C. S. Madre a los 43 años

:: A.Q.

VALENCIA. A los 27 años le quitaron varios miomas, pero hasta los 37 años no se planteó ser madre y tuvo que esperar hasta los 43 para quedarse embarazada. En este caso de gemelos. M.C. S. retrasó la maternidad por motivos profesionales. «Lo intenté varias veces antes pero el resultado era negativo. Entonces enfoqué mi vida a mi trabajo y aparqué la idea de ser madre», señala esta valenciana de 46 años.

Tras varios intentos antes de los 40, y todos ellos negativos, sintió que la búsqueda de un hijo le suponía «una ansiedad que no estaba dispuesta a soportar». Con 43 años vol-

vió a intentarlo ya que «ser madre sería la aventura más grande de la vida». Un año antes de tener a sus pequeños entre brazos la operaron para extirparle varios miomas y prepararle el útero. El doctor que la intervino se lo dijo claro: «si fueras ya madre te hubiéramos quitado el útero» y es que, además, una trompa la tenía «dañada».

Hay menos probabilidad de ser madre a los 40 años y a los 45 es ya un riesgo. «Buscar hijos a esa edad y con mis antecedentes es algo muy meditado, son hijos de la conciencia y del verdadero deseo de una pareja por un proyecto de amor en común», relata M.C.S.

«Los tratamientos son duros y puede ser un camino tortuoso, pero vale la pena ser madre»

A los 45 años fue madre de mellizos, una niña y un niño, que hoy tienen ya 18 meses. «Fue un cambio radical: de dedicarme solo a trabajar a estar todo el día con mis hijos. Pero, sin duda, es un cambio muy bonito». No le dio miedo que le dijeran que venían dos. «Iba conduciendo cuando recibí la noticia. Paré el coche y llamé a mi marido. Fue una de las noticias más importantes de mi vida». Su embarazo fue casi de «una veinteañera». M.C.S. quiere dar un mensaje positivo a todas aquellas mujeres que quieren ser madres y ya han soplado las velas de los 40: «los tratamientos son duros y puede ser un camino tortuoso, pero vale la pena. Fijarse en los casos de los demás sirve, pero cada mujer es diferente y puede, con ayuda, hacer su propio camino».