



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



LA SEDE UNIVERSITARIA EN EL CARRIL
2019, V Año Cultural AA.VV. El Carril

Taller de memoria



Profesora: Noelia Fernández López
Terapeuta Ocupacional
2019- Primer semestre
web.ua.es/es/seus/villena

Colabora



Nuestro día a día nos somete a un estrés continuo y en muchas ocasiones sentimos que nos falta tiempo para nosotros mismos. ¿Dedicamos suficiente tiempo a cuidar nuestra mente?

OBJETIVOS

El objetivo de este taller es dotar de estrategias a los usuarios trabajando la estimulación cognitiva, sobretodo en el área de la memoria para un correcto desempeño en las actividades de la vida diaria.

El taller de memoria se enfoca desde la prevención y mantenimiento de las capacidades cognitivas en el día a día a través de actividades potenciando la actividad mental al máximo.

PROGRAMA

A lo largo del taller se trabajarán capacidades como es el cálculo, las funciones ejecutivas, praxias, gnosias, atención, lenguaje y la orientación ya que son especialmente importantes para trabajar de forma más eficaz la memoria ya sea inmediata o a largo plazo.

DESTINATARIOS

Dirigido a cualquier persona que considere que dicha capacidad está dañada o desee prevenirla.

PERIODIZACIÓN

Del 16 de enero al 19 de junio de 2019

Horario: miércoles 19:00 - 21:00 h

Lugar: Espacio Joven de Villena (C/Bodegas nº 8)

INSCRIPCIONES

Papelería Alvi
C/Cervantes 36

INFORMACIÓN

Sede Universitaria de Villena

C/La Tercia nº 12-Tfno: 600948699

web.ua.es/es/seus/villena



M.I. AYUNTAMIENTO DE
VILLENA

VILLENA
FORTALEZA MEDITERRÁNEA