

Día Mundial Frente
al VIH-SIDA
1 de diciembre

Hablemos del VIH, Hablemos de las infecciones de transmisión sexual y actuemos

Utiliza el preservativo
Hazte la prueba del VIH

900 70 20 20 (teléfono gratuito)
<http://www.sp.san.gva.es/>

Centros de Información y Prevención de VIH e
Infecciones de Transmisión Sexual – CIPS e ITS

 GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA

¿Todavía existe el VIH/Sida y
las ITS?

¿Los tratamientos actuales
curan el VIH/Sida?

¿Si no se cura, para qué
saberlo?

¿Qué prácticas sexuales
tienen más riesgo frente al
VIH y el resto de las ITS?

¿El VIH y las ITS, son temas de
gente que no se cuida?

¿Si solo tengo relaciones
sexuales con personas
conocidas tengo riesgo de
entrar en contacto con el VIH
o con otras ITS?

- El VIH y el resto de las ITS sigue siendo un problema de salud grave y muy presente en nuestra sociedad.
- Los tratamientos controlan los efectos del VIH sobre la salud, pero no lo eliminan.
- Cuanto antes se sepa antes se puede tratar y los problemas de salud que generan serán menores.
- Tanto el VIH como el resto de ITS si se tratan disminuye mucho la posibilidad de transmitirlos a la pareja u otras personas.
- Muchas de las ITS más frecuentes y graves tienen tratamiento eficaz.
- Las prácticas sexuales con riesgo de transmitir el VIH y el resto de las ITS son:
 1. relaciones sexuales coitales (penetración) anal / vaginal /oral sin protección de un preservativo.
 2. compartir jeringuillas o utensilios que entren en contacto con sangre (hojas de afeitar, cepillos de dientes, agujas de tatuaje,..) sin esterilizar o de un solo uso.
 3. de la madre al/la hijo/a
- ¡Utilizar el preservativo siempre y durante toda la relación sexual con penetración evita entrar en contacto con el VIH!
- Todas las personas, independientemente de su sexo, género y orientación sexual están en riesgo de entrar en contacto con el VIH y el resto de ITS.

¡Disminuye el riesgo de transmisión del VIH y otras ITS utilizando el preservativo!

**Dia Mundial Front
al VIH-SIDA**
1 de desembre

Parlem del VIH, parlem de les infeccions de transmissió sexual i actuem

Utilitza el preservatiu
Fes-te la prova del VIH

900 70 20 20 (telèfon gratuït)
<http://www.sp.san.gva.es/>
Centres d'Informació i Prevenció de VIH i
Infeccions de Transmissió Sexual – CIPS i ITS

 **GENERALITAT VALENCIANA**
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA

Encara existix el VIH/sida i les ITS?

Els tractaments actuals curen el VIH/sida?

Si no es cura, per a què saber-ho?

Quines pràctiques sexuals tenen més risc pel que fa al VIH i la resta de les ITS?

El VIH i les ITS, són temes de gent que no es cuida?

Si només tinc relacions sexuals amb persones conegudes, tinc risc d'entrar en contacte amb el VIH o amb altres ITS?

- El VIH i la resta de les ITS continua sent un problema de salut greu i molt present en la nostra societat.
- Els tractaments controlen els efectes del VIH sobre la salut, però no l'eliminen.
- Com més prompte se sàpia, més prompte es podrà tractar i els problemes de salut generats seran menors.
- Tant el VIH com la resta d'ITS si es tracten disminueixen molt la possibilitat de transmetre'ls a la parella o a altres persones.
- Moltes de les ITS més freqüents i greus tenen tractament eficaç.
- Les pràctiques sexuals amb risc de transmetre el VIH i la resta de les ITS són:
 1. relacions sexuals coitals (penetració) anal / vaginal /oral sense protecció d'un preservatiu.
 2. compartir xeringues o utensilis que entren en contacte amb sang (fulletes d'afaitar, raspalls de dents, agulles de tatuatge...) sense esterilitzar o d'un sol ús.
 3. de la mare al fill/a
- Utilitzar el preservatiu sempre i durant tota la relació sexual amb penetració evita entrar en contacte amb el VIH!
- Totes les persones, independentment del sexe, gènere i orientació sexual que tinguen, estan en risc d'entrar en contacte amb el VIH i la resta d'ITS.

**Disminuïx el risc de transmissió
del VIH i altres ITS utilitzant el
preservatiu!**