

PRESENTACIÓN

En la actualidad, casi 700 millones de personas son mayores de 60 años y para 2050, este segmento de la población alcanzará los 2.000 millones y supondrán más del 20% de la población mundial. Ante esta perspectiva, es evidente la necesidad de prestar mayor atención a las necesidades particulares de las personas de edad y a los problemas a los que se enfrentan muchas de ellas.

La salud de la población mayor es un objetivo esencial en la contribución a la calidad de vida de la sociedad envejecida del siglo XXI. Igualmente importante es la contribución esencial que la mayoría de los hombres y las mujeres de edad pueden seguir prestando al funcionamiento de la sociedad si se cuenta con las garantías adecuadas de educación, formación para la prevención, servicios de apoyo para el desarrollo de la autonomía personal y aquellos otros básicos de carácter sociosanitario que requieren. La formación en alimentación y nutrición es uno de los pilares fundamentales de la salud y especialmente en personas mayores, de ahí que hoy celebremos el Día Internacional de las Personas Mayores con este Panel de Expertos que abordará dicha temática desde diversas ópticas.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN PERSONAS MAYORES

29 SEPTIEMBRE 2017
VIERNES 18,00h

Lugar de Realización

SEDE UNIVERSITARIA
CIUDAD DE ALICANTE
SALA RAFAEL ALTAMIRA
C/ Ramón y Cajal, 4
03001 (Alicante)



PROGRAMA

PANEL DE EXPERTOS:

- Como prevenir el sobrepeso y la obesidad a partir de los 65.
D^a Clotilde Vázquez Martínez
Jefa de Servicio de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz.
- La dieta mediterránea como elemento del programa gerontológico.
D. Francisco Más-Magro
Vicepresidente de AGM y Geriatra.
- Producto local, fresco y de temporada = Salud.
D. David Martínez
Cocinero y propietario del Restaurante La Nyora de Alicante.

PRESENTA Y MODERA:

- Alfonso Soler Gómis
Presidente AGM y Colaborador docente UPUA.

ASISTENCIA

ACCESO LIBRE, LIMITADO AL AFORO DE LA SALA

ORGANIZAN



COLABORA

