

REFLEXIONES EN TORNO A CÓMO VEMOS LAS COSAS EN LAS RELACIONES CON LOS OTROS

(Dinámica mujer joven-vieja)

1. Pensar "si estuviera en su lugar..."
2. ¿Por qué tiene que ser mi punto de vista el real y correcto?
3. ¿Escucho de verdad, dejándole explicar todos sus puntos de vista?
4. ¿Escucho los razonamientos del otro y los analizo?
5. ¿Pienso que él/ella puede tener razón?
6. ¿Qué problemas supondría aceptar su punto de vista?
7. ¿Defiendo mis opiniones con argumentos razonables?
8. ¿Me precipito a exponer mis conclusiones?
9. ¿Veo el problema resuelto por mi parte y no admito la respuesta del otro?
10. ¿De qué otra forma puedo verlo? ¿Qué otros puntos de referencia podría tener?
11. ¿Compruebo otras opiniones antes de tomar una decisión?

