

CONTEXT ACTUAL DE LA INFÀNCIA

1. Ens trobem davant d'una societat plural en què la tolerància és fonamental. Respectant les regles del joc podem viure en sana convivència democràtica.
2. S'està perdent la infància com a etapa de joc. Joc amb els altres, espontani, al carrer... El sedentarisme i la tecnologia no ajuda a l'esplai dels nens.
3. L'activitat lúdica és el llenguatge universal entre cultures diferents. És el recurs per excel·lència per a la inclusió de valors bàsics. Gràcies al joc podem transmetre valors com la cooperació, la igualtat, la coeducació, ecologisme actiu, respecte a la diversitat i a la multiculturalitat. En definitiva, el joc pot oferir un model de convivència lúdica, alternatiu al model que s'imposa amb el futbol.
4. L'oferta actual de les empreses d'activitats extraescolars a Alcoi, se centren per inèrcia en activitats tradicionals com el multiesport. Aquest taller permanent de joc té com a objectiu la diversió dels alumnes, sense exigències de rendiment esportiu, sense objectiu de preparació per al futur esport, sense la pressió de marcar gols. Senzillament, s'ofereix als menors, un espai per submergir-se en el submón lúdic i viure intensament el seu temps: la infància.
5. Les dues o tres classes setmanals d'Educació Física a les escoles, durant l'etapa de primària, són insuficients per cremar l'energia sobrant dels alumnes. Aquesta manca d'espais de joc i de temps lúdic, genera problemes d'ansietat i de comportament. Tot i el gran treball que realitzen els mestres d'Educació Física, els nens necessiten un augment de temps de joc. Amb aquest taller, s'ofereix una activitat educativa complementària que suposa la continuïtat d'aquesta gran tasca realitzada pels docents al llarg de l'any escolar.

CONTINGUTS

**JOCS
POPULARS**

JOCS DE CIRC

**JOCS
MULTICULTURALS**

**JOCS DE
TAULA**

**JOCS
PREESPORTIUS**

**JOCS AMB
MATERIAL DE
REBUIG**

**JOCS DE
RASTREIG
DE PISTES**

**JOCS DE
EXPRESIÓ
CORPORAL**

**JOCS
GIMNÀSTICS**

**JOCS
INVENTATS**

**JOCS
ALTERNATIUS**

**JOCS
COOPERATIUS**

**JOCS PER A
L'EQUILIBRI EMOCIONAL**

**JOCS DE
NEUROMOTRICITAT**

JOCS POPULARS I TRADICIONALS: Jugar com ho feien els nostres avis i àvies. Amb o sense material, a l'aire lliure. Jocs de tradició oral que es transmeten de generació en generació. Jocs de la nostra comarca, jocs que ens serveixen per respectar el nostre passat cultural i històric.

JOCS DE CIRC: Per convertir-nos en petits acròbates i artistes del malabarisme i la dramatització.

JOCS MULTICULTURALS: Amb l'objectiu d'entrar en contacte amb altres cultures, conèixer-les i respectar-les. Aquest tipus de jocs de fomentar la tolerància amb el diferent i l'adquisició d'una perspectiva global del món així com de la seva riquesa cultural.

JOCS DE TAULA: Amb aquestes activitats lúdiques aconseguim la baixada de pulsacions, ens serveixen com a alternativa quan les inclemències del temps ens impedeixen gaudir de l'aire lliure. Es treballa la intel·ligència de manera lúdica.

JOCS PREESPORTIUS: La utilització de les instal·lacions convencionals per a ús no convencional, ens permet un tipus de recreació diferent a la que presenten els esports més coneguts.

JOCS AMB MATERIAL DE REBUIG: Per conscienciar en el respecte a la natura. Valors ecològics per a una activitat lúdica sostenible.

JOCS DE RASTREIG DE PISTES: Per combinar les habilitats motrius bàsiques amb les habilitats mentals en la resolució de reptes.

JOCS D'EXPRESSIONIÓ CORPORAL: Fem servir el cos del moviment per divertir-nos. Es treballa el ritme mitjançant el ball i la música, des de les danses populars fins a les batukades o el bodypercusion.

JOCS GIMNÀSTICS: Es realitzaran jocs de gimnàstica artística i rítmica, així com activitats pròpies de gimnàs per a nens com pilates infantil o Bodybalance.

JOCS INVENTATS: Es realitzaran sessions per al desenvolupament de la creativitat. A partir de l'ús materials i ús alternatiu dels espais de l'escola, s'inventaran jocs proposats pels mateixos nens.

JOCS ALTERNATIUS: Es practican jocs alternatius al futbol o al bàsquet. El lacrosse, el corfbol, el colpbol, són jocs en els quals es fomenta la coeducació. Una alternativa l'organització en equips mixtes busquen la igualtat entre nens i nenes.

JOCS COOPERATIUS: En aquestes activitats lúdiques, els nens i nenes no competeixen, sinó que col·laboren per aconseguir el mateix objectiu i per tant guanyen o perden en conjunt. S'eliminen les barreres i es redueixen les diferències de rendiment, al refugiar-se al grup per a la consecució d'objectius.

JOCS PER A L'EQUILIBRI EMOCIONAL: Els jocs de relaxació, com les tècniques de respiració són fonamentals per a la fase final de les sessions. S'iniciaran en tècniques de meditació, ioga infantil o mindfulness (la presa de consciència de l'experiència viscuda).

JOCS DE NEUROMOTRICITAT: Es realitzaran jocs per al desenvolupament de l'esquema corporal. Activitats en què es treballaran les variables motrius implicades en l'estructuració del propi cos. Els contes motors, els jocs d'equilibri, lateralitat, coordinació, ajust postural, desplaçament, llançaments i recepcions, entre d'altres, es programaran amb l'objectiu d'aconseguir un bon coneixement del cos. Aquests jocs s'adaptaran a les diferents edats i els diferents nivells evolutius, així com a les necessitats educatives especials