

Treinta años de la promoción de la salud. Un desafío vigente.

Carlos Álvarez Dardet (*, **)

carlos.alvarez@ua.es

(*) Catedrático de Salud Pública. Universitat d'Alacant (España).

(**) Director de la revista 'Gaceta Sanitaria' (España).

Síntesis Conferencia:

La influyente Declaración de Ottawa supuso un cambio disruptivo en el panorama de la salud en el mundo, al plantear que la salud de la gente mejoraría en la medida en que tuvieran el control de las variables que la condicionan, esto se conseguiría básicamente con empoderamiento. Sin embargo, en la actualidad, se confunde masivamente con prevención de las enfermedades y por ello se ha creado una notable cantidad de efectos no deseados que denomino "salud persecutoria", que están potenciados por las tecnologías de la información y el neoliberalismo

Para entender lo que ha pasado, y ponerle remedio se puede apelar a la idea de Hegel del espíritu de los tiempos (*zeitgeist*) que imponen una superestructura medicalizada y dominada por la industria farmacéutica y alimentaria, desvirtuando el mensaje original.

La promoción de la salud, si cabe, es hoy más necesaria que nunca pero necesitamos revitalizarla y dejar de lado la ingenuidad política y apoyarnos en teorías que provienen de la propia promoción de la salud, como es la salutogénica, mezclada con la utilización de activos para la salud pública. Los procesos en universidades promotoras de la salud pueden ser un excelente espacio para esta revitalización.