

## Universidades Promotoras de la Salud: por una salud incluyente, integral e igualitaria.

Dra. Elza Maria de Souza (\*)  
elzacerrado@gmail.com

(\*) Profesora-Investigadora. Departamento de Saúde Coletiva. Universidade de Brasília (Brasil).

### Síntesis Conferencia:

Las universidades son pequeñas muestras de la sociedad. No queremos traer una idea fantasiosa ni tampoco pesimista sobre las instituciones, pero es ingenuo creer que en la universidad las personas sean mejores de lo que son cuando están fuera de ella. Encontramos en el campus todo tipo de gente, sean maestros, estudiantes u otros trabajadores, los cuales traen sus prejuicios, estereotipos y otros defectos y también sus cualidades. Muchas veces el ambiente universitario son locales muy perversos, donde los cursos tiene currículos muy apretado que hacen de los estudiantes personas poco solidarias y competitivas que no tiene tiempo para otras lecturas y para reflexión, ni tan poco para recreación. No son estimulados a pensar, a politizarse. Nada más que para obtener grados cada vez más grandes que aseguren una posición mejor en el mercado de trabajo.

Por otro lado los maestros tiene que producir como máquinas y, muchas veces no interesa la calidad de sus producciones científicas nada más que la cantidad. También no tienen mucho tiempo para el placer y muchos son personas amargadas que transfieren a los otros su carga de amargura en forma de bullying o asedios de diferentes formas.

Estos son algunos de los puntos que hacen de las universidades sitios no muy saludables, sin contar con los hábitos de uso de tabaco, alimentación no adecuada, uso de drogas ilícitas entre otros. Sin embargo, muchas universidades ya están entendiendo que es necesario cambios profundos para que las unidades de enseñanza superior sean promotoras de la salud integral e que estos cambios sean espejos para las comunidades externas. El movimiento de las Universidades Promotoras de la Salud fue un gran paso para los cambios en muchas universidades, incluyéndose las Iberoamericanas. En Brasília, Brasil, la Facultad de Ciencias de la Salud empezó muchas campañas para un campus sin violencia, sin prejuicio racial y sin homofobia. También libre del tabaco, alcohol y drogas. Es necesario también resaltar, que un mapeo reciente mostró muchas acciones cualifican como promotora de la salud, lo que garantizó la entrada en la Red Iberoamericana. Sin embargo, tenemos un camino muy largo hasta cambiar las personas en su esencia, a fin de promover una universidad verdaderamente incluyente, inclusiva, integral e igualitaria, como deberían ser, no solamente las universidades, sino toda la sociedad de todos los países.