

Congreso Nacional de estudiantes de ICAFO

IÑIGO MUJIKA

"Entrenamiento de fuerza para el rendimiento de resistencia"



- Doctor en Biología del Ejercicio Muscular (Universidad de Saint-Etienne, Francia)
- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad del País Vasco)
- Entrenador Superior de Natación y de Triatlón
- Fisiólogo del Instituto Australiano del Deporte
- Fisiólogo del equipo de natación de élite de la Real Federación Española de Natación y de la Federación Francesa de Natación
- Más de 100 artículos en revista científicas internacionales, 6 libros y 39 capítulos de libro

ORGANIZA:



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

SIGUE TODA LA INFORMACION DEL CONGRESO:





BEATRIZ CRESPO

"Innovación en Ejercicio Físico y Salud para Profesionales CAFYDE"



- Doctora en Rendimiento Deportivo especializada en el ámbito del Ejercicio Físico y la Salud.
- Miembro del European Research Group in Disability Sports (ERGiDS)
- Miembro de Honor del Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y la Salud (IICEFS)
- Máster en Gestión de Organizaciones Deportivas, entre otras formaciones académicas.
- Profesora Doctor en la Universidad de Castilla la Mancha
- Fundadora de Freedom & Flow Company. Compañía que lidera la estrategia

ORGANIZA:



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

SIGUE TODA LA INFORMACION DEL CONGRESO:



Congreso Nacional de estudiantes de ICAFO

MIGUEL ÁNGEL DELGADO

"Estilos de enseñanza en la educación física. Retos del futuro"



- Licenciado en Educación Física (Universidad Politécnica de Madrid)
- Doctor en Educación Física (Universidad de Granada)
- Profesor de INEF (Madrid, Granada)
- Profesor del Master en Rendimiento deportivo del Comité Olímpico Español
- Director fundador del INEF de la Universidad de Granada
- 40 tesis doctorales, 16 proyectos de investigación, varios libros y capítulos de libros publicados.

ORGANIZA:



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

SIGUE TODA LA INFORMACION DEL CONGRESO:



Congreso Nacional de estudiantes de **ICAFO**

ENRIQUE GÓMEZ

“El modelo de prevención y lucha contra el dopaje español”



Director Agencia Española
de Protección de la Salud en el Deporte

AEPSAD

AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE

Partiendo de un testimonio real como el de Alberto Garrido, se explicará cómo desde las Instituciones se está enfrentando el fenómeno del dopaje atendiendo a los distintos niveles deportivos, tanto en medidas de prevención como de control e investigación

ORGANIZA:



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

SIGUE TODA LA INFORMACION DEL CONGRESO:



Congreso Nacional de estudiantes de ICAFO

ALBERTO GARRIDO

"Esclavos del músculo"



Soy Alberto Garrido y desde los 18 años hice culturismo llegando a adquirir un buen nivel. Durante casi 20 años estuve **dopándome** con prácticamente todas las sustancias existentes: **Esteroides anabolizantes** humanos y veterinarios, **hormona de crecimiento...**

Mi vida se convirtió en una espiral de absoluta dedicación a mi cuerpo, me gasté miles de euros en estas sustancias llegando incluso a arruinarme a mí y a mi familia.

Era un **adicto** a las sustancias dopantes, una adicción física y psicológica con dependencia. He sufrido y sigo sufriendo innumerables efectos secundarios derivados del abuso de estas sustancias orientadas al deporte, algunos han sido temporales pero otros todavía los sigo sufriendo.

Ahora me gusta contarle a la gente que hay dentro de este deporte podrido como es el culturismo en donde las **sustancias dopantes** representan más del 50% del éxito.

ORGANIZA:



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

SIGUE TODA LA INFORMACION DEL CONGRESO:

