

y si yo...

TEST PARA

FRENAR

DETECTAR

PREVENIR

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

la violencia de género ...



Centro de Estudios
sobre la Mujer

Centre d'Estudis
sobre la Dona

¿y si yo... test

EL SEMÁFORO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

cualquier mujer puede sufrir malos tratos

pues no tienen nada que ver con la edad, la raza, la religión, el estatus social y/o económico, ni la capacitación profesional. El **único factor de riesgo es ser mujer**.

Los modelos de género, es decir, la masculinidad y la feminidad —cómo deben ser y comportarse los hombres y las mujeres—, a pesar de los avances en igualdad, siguen vigentes en nuestra sociedad y en nuestros entornos más cercanos, aunque a veces parezcan difuminados. Es la persistencia de esos modelos la que nos puede impedir **identificar como conductas generadoras o constitutivas de malos tratos ciertas prácticas que consideramos “normales” en las relaciones entre mujeres y hombres**. Por eso es tan difícil para las mujeres detectar cuándo están siendo víctimas de violencia de género o están en riesgo de serlo. Pero también puede ser difícil para los hombres reconocer que pueden estar ejerciendo este tipo de violencia.

La **violencia contra la mujer por motivos de género** es “la violencia dirigida contra la mujer porque es mujer o que la afecta en forma desproporcionada. Incluye actos que infligen...”

daños o sufrimientos de índole física, mental o sexual, amenazas de cometerlos, coacción y otras formas de privación de libertad” (ONU)

Esta violencia **constituye una manifestación de relaciones de poder históricamente desiguales entre hombres y mujeres**, que han conducido a la dominación de la mujer y a la discriminación en su contra por parte del hombre e impedido su avance pleno en todos los ámbitos.

Por eso la violencia de género **es universal**. No hay ninguna región del mundo, ningún país y ninguna cultura en que se haya logrado que las mujeres estén libres de violencia. Las manifestaciones de la violencia de género pueden ser muchas (trata de mujeres, agresiones sexuales, mutilación genital...) y pueden tener lugar en escenarios muy variados: en la familia, en la sociedad, en el Estado...

La **forma más común** de violencia experimentada por las mujeres en todo el mundo **es la violencia dentro de la pareja**. Esta violencia comprende toda una gama de actos sexual, psicológica y físicamente coercitivos practicados contra mujeres adultas y adolescentes por una pareja actual o anterior, sin el consentimiento de la mujer.

INFORME DEL SECRETARIO GENERAL DE LA ONU ANTE LA ASAMBLEA GENERAL SOBRE
“ESTUDIO A FONDO SOBRE TODAS LAS FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER”. JULIO DE 2006

para ella: TU CHICO...

1. ¿**Critica** tu forma de vestir, de arreglarte y trata de convencerte **para que cambies** tu aspecto?
2. ¿**Te impide** ir donde quieras, cuando quieras y con quien quieras?
3. ¿**Intenta que te alejes** de tu familia o de tus amistades o las critica y descalifica?
4. ¿**Te hace sentir inferior**, tonta o inútil o se burla de tus creencias?
5. ¿**Te insulta** o se dirige a ti con nombres ofensivos?
6. ¿**Te ignora**, muestra indiferencia o **te castiga** con el silencio?
7. ¿**Se pone celoso** y te acusa de mantener relaciones con otras personas?
8. ¿**Se muestra muy sobreprotector** contigo?
9. ¿**Te llama o manda mensajes constantemente** al móvil para saber qué haces, dónde estás y con quién?
10. ¿**Te obliga a mantener relaciones sexuales** o muestra insistencia hasta que cedés para que se calle o porque te exige una “prueba de amor” y tienes miedo de perderle?



para él: A TU CHICA...

1. ¿**Crees que le gusta ir provocando** porque se pone una ropa que ella ha elegido o se arregla como quiere?
2. ¿**Le impides que decida** cuándo, dónde y con quién ir porque piensas que si te quiere a ti no debe salir con nadie más?
3. ¿**Te molesta que mantenga buenas y sólidas relaciones** con su familia y sus amistades?
4. ¿**Te burlas** de lo que piensa, de lo que hace y/o de su trabajo?
5. ¿**La insultas** o te diriges a ella con nombres ofensivos?
6. ¿**La ignoras**, te muestras indiferente o la castigas con el silencio cuando quieres demostrarle tu enfado?
7. ¿**Te pones celoso** y la acusas de mantener relaciones con otras personas?
8. ¿**Crees que debes protegerla siempre** de todo y de todos porque piensas que ella sola no va a saber o no podrá hacerlo?
9. ¿**La llamas o le mandas mensajes constantemente** al móvil para saber qué hace, dónde y con quién está?
10. Si ella no quiere mantener relaciones sexuales ¿**sigues insistiéndole** porque piensas que el “no” puede ser un “quizás” o **le amenazas** con romper la relación porque no te “demuestra su amor”?



Si el semáforo de tu test se ha puesto en **rojo** en alguna pregunta... ¡peligro!, puedes encontrar ayuda y consejo en el



• 900 116 016 •
PERSONAS DISCAPACIDAD AUDITIVA