



# ILUMINACIÓN EN HOSPITALES

**Patricia Argudo Ferragut**

**Natalia Nouni Garcia**

**Cristina Molina Tejado**

**Jorge Navarro Cabezas**

# SUMARIO

- Importancia de diseño de iluminación y color en hospitales
- Tipos de áreas a iluminar/decorar en hospitales
- Tipos de lámparas y luminarias en hospitales
- Ejemplos aplicados



# IMPORTANCIA DE ILUMINACIÓN Y COLOR

- La iluminación y el color puede contribuir al rendimiento del personal, estado de bienestar del paciente y a los demás usuarios de ambiente.
- Un punto importante para anotar son las variaciones que requieren los tipos de combinaciones de colores dependiendo de la longitud y del tipo de paciente, por ejemplo, la sala de de día, la maternidad, el cuidado del anciano o pediatría. Se aconseja que el diseñador explore a fondo las exigencias específicas al tipo de sala que ellos diseñan. Sin embargo, una unidad por lo general comprende un numero de espacios comunes. Estos incluyen áreas de circulación, camas de pacientes, aseas y cada uno necesita un tratamiento particular para conseguir su objetivo.
- Una iluminación bien planificada y el esquema de diseño de color pueden ayudar a alcanzarlo.

# TIPOS DE AREAS A ILUMINAR /DECORAR

- Zonas comunes o de tránsito (pasillos, escaleras, salas de esperas y visitas, etc.)
- Zonas de restauración ( cafetería, restaurante, cantina, etc.)
- Zonas de diagnóstico, reunión y conferencias.
- Habitaciones individuales, de cuidado intensivo, etc.
- Laboratorios.

# TIPOS DE LÁMPARAS Y LUMINARIAS

- Alumbrado general: fluorescentes
- Alumbrado localizado: incandescentes y halógenas de baja tensión Luminarias situadas a baja altura (6 m): fluorescentes
- Luminarias situadas a gran altura (>6 m): lámparas de descarga a alta presión montadas en proyectores
- Alumbrado localizado: incandescentes

# HABITACIONES



- La cantidad de luz del día dependerá del diseño de la sala; el número, tamaño y posición de las ventanas.
- Las ventanas requerirán persianas o cortinas durante todo el año para proteger del la luz del sol o las visualizaciones o los cielos brillantes o nublados que pueden ser incómodos.

# HABITACIONES



- El alumbrado debe ser flexible para que los pacientes puedan leer o el personal de trabajo pueda distribuir los medicamentos.
- La iluminación no debe ser superior a 300lx.



# HABITACIONES



- El color de las habitaciones se utiliza para reflexión de la luz.
- Otra función importante de los colores es para dar apariencia hogareña, utilizando colores fríos, calientes o neutros para la pared de la cabecera del paciente.



# QUIRÓFANOS



# QUIRÓFANOS



La distribución de la iluminación debe ser:

- Distribuida uniformemente.
- Suficiente para detectar cambios de color de la piel del paciente.
- Proporcionada con la del campo operatorio, para reducir la fatiga ocular.

La iluminación del quirófano debe ser:

- Intensa, sin reflejos y regulable en intensidad.
- No producir sombras.
- De color azul-blanco (luz diurna).
- No producir calor.
- De fácil limpieza
- Fácil de ajustar en posiciones.

# QUIRÓFANOS



© SONIA MORALES

- Color en los quirófanos:  
Las paredes y superficies de los quirófanos de las clínicas, son de color verde- azul claro, por que es el color complementario de la sangre y al quedar suprimido el fenómeno de contraste sucesivo , descansa la visión del cirujano y de sus colaboradores cuando apartan la mirada del área de trabajo.

# CONCLUSIONES

- La iluminación es importante en los hospitales para el confort de los pacientes y el buen funcionamiento del personal.
- La iluminación debe ser lo más natural posible.
- La lámparas deben ser de bajo consumo energético.



# REFERENCIAS

- Lighting and colour for hospital design
- Hospital de la Ribera (fotografías)
- Búsquedas de Internet en enlaces recomendados

