

MICROTALLERS ICE - MICROTALLERES ICE

Nombre del curso	Aprendiendo a poner límites. Gestionando nuestros enfados, desde el ámbito educativo.		
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> • Reconocer que las emociones son necesarias para el desarrollo personal y profesional, en el ámbito educativo. • Identificar, reconocer y comprender de una manera constructiva la emoción del enfado, en el perfil profesional educativo. • Proporcionar estrategias para gestionar nuestros enfados. 		
Contenidos	A través de la educación emocional fomentaremos nuestras competencias emocionales para ayudar a nuestro alumnado. Para ello aprenderemos a identificar nuestros enfados y veremos nuevas vías para comprenderlos desde una nueva perspectiva más constructiva y saludable, proporcionando herramientas para gestionarlos de forma eficaz, apoyándonos en diversos materiales como vídeos, diapositivas, dinámicas, etc. Sin abordar ningún aspecto terapéutico.		
Dirigido a	Personal Docente e Investigador (PDI) de la Universidad de Alicante		
Número de horas	2		
Modalidad (Presencial, mixta, online)	Presencial		
Número de participantes	20		
Ponentes	Laura López Martínez (profesora externa a la Universidad de Alicante)		
Lengua vehicular	Castellano <input checked="" type="checkbox"/>	Valenciano <input type="checkbox"/>	Inglés <input type="checkbox"/>