

MICROTALLERS ICE - MICROTALLERES ICE

Nombre del curso	Potencia tu Inteligencia Emocional. Aprendiendo a pensar en el contexto educativo
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Reconocer que las emociones son necesarias para el desarrollo personal y profesional, en el ámbito educativo.• Comprender cómo se originan las emociones y cuáles son sus funciones.• Proporcionar herramientas de gestión emocional a través de nuestro pensamiento.
Contenidos	Este taller tiene como objetivo potenciar nuestras competencias y habilidades emocionales en el ámbito educativo a través de la Educación Emocional. Para ello aprenderemos a comprender cómo se originan las emociones y cuáles son sus funciones, proporcionando herramientas de gestión emocional a través de nuestro pensamiento, apoyándonos en diversos materiales como vídeos, diapositivas, dinámicas, etc. Sin abordar ningún aspecto terapéutico.
Dirigido a	Personal Docente e Investigador (PDI) de la Universidad de Alicante
Número de horas	2
Modalidad (Presencial, mixta, online)	Presencial
Número de participantes	20
Ponentes	Laura López Martínez (profesora externa a la Universidad de Alicante)
Lengua vehicular	Castellano <input checked="" type="checkbox"/> Valenciano <input type="checkbox"/> Inglés <input type="checkbox"/>