

RAMA CONOCIMIENTO	ENSEÑANZA	DEDICACIÓN	CRÉDITOS	PLAZAS	CENTRO
Ciencias Sociales y Jurídicas	presencial	tiempo completo / tiempo parcial	240 ECTS	100	Facultad de Educación

OBJETIVOS GENERALES DEL TÍTULO

Los objetivos, en términos de resultados de aprendizaje son:

1. Adquirir y aplicar la formación científica del campo de conocimiento de Actividad Física y al Deporte desarrollando competencias para la adaptación a nuevas situaciones, resolución de problemas y aprendizaje autónomo.
2. Comunicar y argumentar el conocimiento de forma oral y escrita integrando las tecnologías de la información y comunicación (TIC) en el ámbito de la comunicación en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
3. Diseñar, implementar y evaluar procesos, programas y proyectos de calidad relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales, contextuales y de diversidad en el campo de la docencia, el entrenamiento, la promoción de la salud y la recreación.
4. Desarrollar habilidades de relación interpersonal, trabajo en equipo y liderazgo en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
5. Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional desarrollando hábitos de excelencia y calidad en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

PERFILES PROFESIONALES

Los perfiles profesionales son:

- Docencia de la educación física.
- Entrenamiento deportivo.
- Actividad física y salud.
- Gestión y recreación deportiva.

Profesiones para las que capacita:

- Docencia en Educación Física. Profesor de Educación Física.
- Entrenamiento deportivo. Entrenador deportivo.
- Actividad Física y Salud.
- Gestión deportiva. Director deportivo.
- Recreación deportiva. Animador/monitor deportivo profesional.

TIPO DE MATERIA	CRÉDITOS
Formación básica (FB)	60
Obligatorias incluidas	144
Prácticas Externas (OB)	
Optativas (OP)	30
Trabajo Fin de Grado	6
Total créditos	240

DISTRIBUCIÓN POR CURSOS

PRIMER CURSO		SEGUNDO CURSO		TERCER CURSO		CUARTO CURSO	
Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6	Semestre 7	Semestre 8
Anatomía para la Actividad Física y el Ejercicio 6 ECTS	Fisiología Básica y Kinesiología del Movimiento 6 ECTS	Fisiología del Ejercicio 6 ECTS	Funciones, Desarrollo y Actualización Profesional Docente en CC. Actividad Física y el Deporte 6 ECTS	Actividad Física y Calidad de Vida 6 ECTS	Actividad Física para Personas Discapacitadas 6 ECTS	Prescripción de Actividad Física en Poblaciones Especiales 6 ECTS	Gestión de la Actividad Física y la Recreación Deportiva 6 ECTS
Desarrollo y Aprendizaje Motor 9 ECTS	Biomecánica de la Actividad Física 6 ECTS	Bases del Diseño y la Innovación Curricular en la Actividad Física y el Deporte 6 ECTS	Actividad Física en el Medio Natural 6 ECTS	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo 6 ECTS	Planificación y Desarrollo del Entrenamiento Deportivo 6 ECTS	Prácticum (Asociado a Itinerario elegido) 12 ECTS	
Psicología Aplicada a las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte 9 ECTS	Teoría de la Actividad Física y del Deporte 6 ECTS	Deportes Colectivos I 6 ECTS	Deportes Colectivos II 6 ECTS	Dirección y Gestión Deportiva 6 ECTS	Métodos y Estrategias de Entrenamiento en Deportes Colectivos e Individuales 6 ECTS	Asignatura de Contenido Lingüístico o de Itinerario ⁽²⁾ 6 ECTS	Análisis y Evaluación del Proceso Docente en Educación Física 6 ECTS
	Deportes con Implementos 6 ECTS	Deportes Individuales I 6 ECTS	Deportes Individuales II 6 ECTS	Programación y Diseño Curricular en la Enseñanza en Educación Física 6 ECTS	Asignatura de Contenido Lingüístico o de Itinerario ⁽²⁾ 6 ECTS	Asignatura de Contenido Lingüístico o de Itinerario ⁽²⁾ 6 ECTS	Tecnologías e Instrumentación Aplicadas a la Educación Física 6 ECTS
Deportes del Mar 6 ECTS	Habilidades Gimnásticas y Artísticas 6 ECTS	Expresión Corporal, Música y Movimiento 6 ECTS	Pelota Valenciana 6 ECTS	Ocio y Recreación Deportiva: Gestión Pública 6 ECTS	Asignatura de Contenido Lingüístico o de Itinerario ⁽²⁾ 6 ECTS	Asignatura de Contenido Lingüístico o de Itinerario ⁽²⁾ 6 ECTS	Trabajo Fin de Grado ⁽¹⁾ 6 ECTS

⁽¹⁾ Previamente a la evaluación del Trabajo Fin de Grado, el alumnado debe acreditar las competencias en un idioma extranjero. Entre otras formas de acreditación, en la Universidad de Alicante se considera necesario superar como mínimo, el nivel B1 del Marco de Referencia Europeo para las lenguas modernas, que podrá ser elevado en el futuro.

⁽²⁾ **Optatividad:** En la segunda mitad del grado se ofertan 10 asignaturas de carácter optativo (60 créditos) de las cuales 12 créditos están relacionados con contenidos lingüísticos y de competencias transversales, y el resto asociados a las principales salidas profesionales. De entre toda esta oferta de **optatividad** el alumnado deberá cursar un total de 30 créditos optativos.

ITINERARIO 1: DOCENCIA EN EDUCACIÓN FÍSICA	ITINERARIO 2: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	ITINERARIO 3: ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA	ITINERARIO 4: GESTIÓN DEPORTIVA Y RECREACIÓN	CONTENIDO LINGÜÍSTICO
Fundamentos Pedagógicos del Juego en la Actividad Física y el Deporte 6 ECTS	Análisis y Evaluación del Entrenamiento Deportivo en Deportes Colectivos 6 ECTS	Primeros Auxilios y Fisiopatología de la Actividad Física y el Deporte 6 ECTS	Dirección Técnica y Planificación de Instalaciones y Equipamientos Deportivos 6 ECTS	Lengua Catalana Aplicada a las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte 6 ECTS
Docencia en Colectivos de Riesgo y Adaptaciones Curriculares en la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte 6 ECTS	Análisis y Evaluación del Entrenamiento Deportivo en Deportes Individuales 6 ECTS	Nutrición y Actividad Física 6 ECTS	Evaluación y Control de los Sistemas de Calidad Aplicados a la Gestión Deportiva 6 ECTS	Inglés Especifico 6 ECTS