

Inscripción

El plazo de inscripción finalizará el 11 de Octubre a través de:

<http://web.ua.es/es/seus/cocentaina/>

Importe: 30 euros · **Créditos:** 2 créditos (20 horas ICE)



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

UA

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

Departament de Química Analítica, Nutrició i Bromatologia
Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología



Ajuntament de Cocentaina
Regidoria Cultura
Regidoria Educació i Universitat

Diseño: Gabinete de Imagen y Comunicación Gráfica de la Universidad de Alicante. Impresión: imprenta.ua.es



I CONGRESO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, CINEANTROPOMETRÍA Y SALUD



18 y 19 de Octubre de 2013
Sede Universitaria de Cocentaina



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

Participantes

El presente congreso va destinado principalmente a:

- Alumnos matriculados en asignaturas del área de Nutrición
- Profesionales del ámbito del deporte
- Profesionales relacionados con el área de la Nutrición y la Salud
- Deportistas en general

Modalidades de Participación

- Comunicación Oral (15 minutos)
- Presentación en formato póster

Estas actividades podrán presentarse individualmente o en equipo.

Premios

A la mejor comunicación oral

A la mejor contribución en formato Póster

Alojamiento

Se ofrece alojamiento gratuito en el Albergue "Les Moreres" previa reserva junto con la inscripción

Horario

Viernes 18 de octubre

8:30 – 9:00 Entrega de documentación e inauguración.

9:00 – 10:30 Dr. J.J. Espina. **El dopaje en los deportes colectivos. Aspectos jurídicos.**

10:30 – 11:00 Pausa Café y 1ª sesión de pósters.

11:00 – 12:30 Dr. Salvador Zamora. **Necesidades dietéticas para el entrenamiento y la competición.**

12:30 – 14:00 Dr. Enrique Roche. **Bebidas de reposición en el deporte.**

14:00 – 16:00 Comida

16:00 – 17:30 Dr. Francesc Drobnic. **La nutrición en el deporte de alta competición. La restricción calórica como modelo de dieta en el deporte de alto nivel.**

17:30 – 18:00 Pausa y 1ª sesión de pósters.

18:00 – 19:30 Dr. J.R. Alvero Cruz. **Cineantropometría y Salud.**

19:30 – 21:00 Dr. J.R. Alvero; Dr.. F. Esparza; Dr. J.E. Sirvent. **Taller Medidas Cineantropométricas.**

Sábado 19 de octubre

9:00 – 10:30 Dr. J.R. Alvero Cruz. **Métodos de evaluación de la hidratación.**

10:30 – 11:00 Pausa Café y 2ª sesión pósters

11:00 – 12:30 Dr. Elvis Álvarez Carnero. **Metabolismo basal y metabolismo energético.**

12:30 – 14:00 Dr. J.R. Alvero; Dr.. F. Esparza; Dr. J.E. Sirvent. **Puesta en común sobre las medidas antropométricas.**

14:00 – 16:00 Comida

16:00 – 17:30 Dr. Francisco Esparza Ros. **Cineantropometría y Deporte.**

17:30 – 18:00 Pausa y 2ª sesión pósters

18:00 – 19:30 Dr. R. P. Garrido. **Ayudas Ergogénicas para el entrenamiento y la competición.**

19:30 – 20:30 Dr. J.E. Sirvent. **Composición Corporal y Rendimiento. Peso Ideal.**

20:30 – 21:00 Clausura. Entrega premios.

Comité Científico

PRESIDENTE

José Enrique Sirvent (Universidad de Alicante)

VOCALES

José Ramón Alvero (Universidad de Málaga)

Enrique Roche (Universidad Miguel Hernández)

Francisco Esparza (Universidad Católica San Antonio, Murcia)

Salvador Zamora (Universidad de Murcia)

Elvis Carnero (Universidad de Málaga)

Franchek Drobric (CAR San Cugat y Médico del F.C. Barcelona)

Raúl Garrido (Hospital Provincial de Alicante)

José Julio Espina (Universidad de Alicante)

Comité Organizador

Rafael Galiano (Seu Cocentaina)

Salvador E. Maestre (Universidad de Alicante)

Soledad Prats (Universidad de Alicante)

José Luis Todolí (Seu Cocentaina)