

I Jornadas sobre Educación e Inteligencia Emocional

Del 6 al 7 de julio de 2017

Información y matrícula

Seu Universitària de Petrer

Jardines Alcalde Vicente Maestre. Petrer 03610

Tlf. 966 98 94 00 ext. 350

965 90 93 23 - Secretariado de Sedes Universitarias

<https://web.ua.es/es/seus/petrer/>



Ajuntament de
PETRER



Reconocidas 14 horas ICE



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante





Dr. Pablo Fernández Berrocal

Catedrático de Psicología de la Universidad de Málaga. Director y fundador del Laboratorio de Emociones de la Universidad de Málaga y codirector del Master de Inteligencia Emocional, así como de otros proyectos de I+D relacionados con la evaluación y el desarrollo de la Inteligencia Emocional



Dra. Rosario Cabello González

Profesora Contratada Doctora del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada. Es miembro del Laboratorio de Emociones de la UMA y de la *International Society for Emotional Intelligence*.

Objetivos

El objetivo primordial del curso es acercar a los alumnos de educación, profesorado y educadores en general a los conceptos de emoción y de Inteligencia Emocional desde una perspectiva esencialmente práctica. En concreto, lograr que los asistentes desarrollen sus propias habilidades emocionales y sociales para que a su vez este crecimiento personal incida en un uso adecuado de las emociones en su centro educativo.

Metodología

La exposición teórica es breve y se combina con la realización de prácticas, análisis de casos reales y simulación interactiva. El curso requiere un grado elevado de participación de los asistentes.

Programa

Jueves 6 julio

09:00-11:00. Conferencia inaugural: **El poder de las emociones en la educación**

• Contenidos:

- Qué es la Inteligencia Emocional
- Los beneficios de la Inteligencia Emocional en la escuela
- ¿Es posible mejorar la Inteligencia Emocional?
- Cómo mejorar la Inteligencia Emocional en la escuela

11:00-11:15. Descanso

11:15-14:15. Taller: **El arte de percibir y expresar emociones**

TARDE

16:00-18:00. Taller: **Técnicas para que nuestras emociones faciliten nuestro pensamiento y creatividad**

18:00-20:00. Taller: **Emociones complejas: de la comprensión emocional a la empatía**

Viernes 7 julio

09:00-12:00. Taller: **Ideas para regular mejor nuestras emociones y las de los demás**

12:00-12:15. Descanso

12:15-14:15. Cierre: **Reflexión final y conclusiones. + Actividad emocional de cierre**

Lugar de realización

Horno Cultural.
Plaza Francisco López Pina s/n. Petrer.

Matrícula: 50 euros.

