



Autora: María Carrasco Mesa, 2015.

Programa de Formación Específico 'Voluntariado Universidad Saludable': Una experiencia de aprendizaje activo "Visualizando el VIH y otras ITS".

**No hace falta que sea el 1 de
diciembre para seguir actuando ...**

Esta propuesta de innovación forma parte de uno de los núcleos del programa de "Voluntariado Universidad Saludable", cuya finalidad es proporcionar a los miembros de la comunidad universitaria la oportunidad de incrementar sus conocimientos, actitudes y predisposición hacia los estilos de vida saludables, así como promover su rol como agentes promotores de salud.

El programa de "Voluntariado Universidad Saludable" tiene el 'Reconocimiento académico por actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación', de 2 créditos ECTS, para el curso académico 2017-2018 (Consejo de Gobierno de la UA: 26 de octubre de 2017).

"Una experiencia de aprendizaje"

Intervención entre iguales realizada por estudiantes de la UA orientada a la prevención del VIH / ITS, en el Campus de la Universidad de Alicante (UA).

Este núcleo de aprendizaje del programa de "Voluntariado Universidad Saludable" se desarrolla en el marco de colaboración y coordinación entre:

- Universidad Saludable. Universidad de Alicante.
- Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia. Universidad de Alicante.
- Unidad de Promoción de la Salud y Centro de Información y Prevención del SIDA e ITS (CIPS). Centro de Salud Pública de Alicante. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.
- Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Alicante.
- Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Inclusión e Igualdad. Universidad de Alicante.

1. Contexto para el desarrollo del programa de formación específico.

La justificación de esta iniciativa se sustenta en los siguientes datos:

- ✓ La Infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) pueden pasar desapercibidas y no expresarse.
- ✓ Hay una proporción importante de personas que viven con el VIH y no lo saben.
- ✓ En la actualidad se observa una tendencia ascendente de las ITS, principalmente en jóvenes menores de 35 años.
- ✓ Las ITS facilitan, a su vez, la infección por el VIH.
- ✓ Un diagnóstico precoz de la infección por el VIH, o por las ITS, garantiza un mejor pronóstico de la enfermedad y una buena calidad de vida, sin olvidar que ayuda a evitar la transmisión por desconocimiento.

Por otra parte, también hemos de tener en cuenta que:

- ✓ Aunque en las estadísticas actuales se observa un aumento del uso del condón en las relaciones con penetración en población juvenil española, es preocupante que no sea usado de manera consistente (en todas las relaciones y desde el principio hasta el final de la penetración).
- ✓ El uso consistente del condón es clave para abordar la prevención efectiva de la infección del VIH y de las ITS.

2. Finalidad y objetivos del programa de formación específico.

Se plantea una estrategia de formación/aprendizaje para lograr una intervención activa realizada por estudiantes y para ellos, como población diana y objeto de la intervención; sin excluir a ningún otro colectivo universitario. Dicha intervención se desarrollará en los lugares comunes del campus de la UA y por dónde la comunidad universitaria suele concentrar su tránsito diario de desplazamiento, entre edificios o zonas de esparcimiento.

De esta breve interacción entre pares (principalmente estudiante-estudiante) se espera conseguir una atmósfera, cercana y muy accesible, para facilitar una información esencial y efectiva. La cual permita visualizar y valorar, claramente, el riesgo personal de contraer VIH y otras ITS en todas las situaciones en las que no se utilice, o no se haya utilizado, protección.

Objetivos generales de la intervención.

- ✓ Aumentar la percepción y sensibilizar ante el riesgo inherente en las relaciones sexuales con prácticas penetrantes (vaginales, anales u orales) para reforzar las conductas de autoprotección, desde el inicio a la finalización.
- ✓ Difundir los recursos y los puntos de información públicos, en la Comunidad Valenciana, en los que se puede consultar y realizarse la prueba del VIH de manera confidencial, rápida y gratuita.

3. Cronograma y programa de formación específico.

De participar en este programa de formación específico se obtendrá de 1 crédito ECTS, que conlleva una dedicación de 25 horas, dentro del programa de "Voluntariado Universidad Saludable" en el curso 2017-2018 (Consejo de Gobierno de la UA: 26 de octubre de 2017).

Cronograma:

Fechas	Actividades
8 mayo 2018 (martes)	1. Sesión de formación: Contenidos básicos.
9 mayo 2018 (miércoles)	2. Sesión de entrenamiento: Técnica comunicativa.
15, 16 y 17 mayo 2018 (martes, miércoles, jueves)	3. Trabajo de campo: Intervención entre iguales.
17 mayo 2018 (jueves)	4. Evaluación de la intervención: Grupo de discusión.

Programa:

1. Sesión de formación: **Contenidos básicos.**

Día: **8 mayo 2018 (martes).**

Horario: **11,00 a 13,00 horas.**

Lugar: **Aula 2, Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Alicante**

Profesorado:

Elisa Fernández, médica. Centro de Información y Prevención del SIDA e ITS del Centro de Salud Pública de Alicante. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

Contenidos:

- Breve perfil epidemiológico actual VIH/ITS. ¿Por qué preocuparnos?
- ITS en jóvenes. Problemáticas de abordajes. ¿Por qué no las visualizamos?
- Principales vías de transmisión. ¿Cómo sí y cómo no se transmiten?
- Taller sobre el uso y colocación segura del condón.
- Recursos.



2. Sesión de entrenamiento: **Técnica comunicativa.**

Día: **9 mayo2018 (miércoles).**

Horario: **11,00 a 13,00 horas.**

Lugar: **Aula 2, Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Alicante**

Profesorado:

Trinidad Zafra, médica. Unidad de Promoción de la Salud. Centro de Salud Pública de Alicante. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

M^a Carmen Davó, profesora. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia. Universidad de Alicante.

Contenidos:

- Percepción, visualización y valoración del riesgo.
- Técnicas asertivas y empáticas para la captación y entrega de mensajes.
- Logística y cronograma del trabajo de campo.
- Role Playing de la intervención entre iguales: simulación del abordaje y el cómo informar.

3. Trabajo de campo: **Intervención entre iguales.**

Día: **15, 16 y 17 mayo2018 (martes, miércoles, jueves).**

Horario: **10,30 a 13,30 horas.**

Lugar: **Zonas de tránsito del Campus de la Universidad de Alicante.**

Profesorado:

Profesionales del Centro de Información y Prevención del SIDA e ITS (CIPS). Centro de Salud Pública de Alicante. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

Mesa informativa y de Apoyo: ubicada en los soportales de la Biblioteca General de la Universidad de Alicante.

Contenidos:

- Actividad práctica: Intervención entre iguales (trabajo de campo).

4. Evaluación de la intervención: **Grupo de discusión.**

Día: **17 mayo2018 (jueves).**

Horario: **12,30 a 14,00 horas.**

Lugar: **Soportales de la Biblioteca General de la Universidad de Alicante.**

Contenidos:

Estudiantes que han realizado el trabajo de campo, l@s profesionales que han estado asesorando esta unidad de información y las profesoras participantes, se reunirán para cerrar la experiencia mediante la realización de un grupo interactivo de discusión.

