

Tenemos *diversas* formas de cuidarnos



- Usando preservativo y lubricante
- Tomando tratamiento antirretroviral para que mi carga viral sea indetectable
- Utilizando correctamente la PrEP para el VIH
- Recurriendo a la PPE cuando el resto de medidas preventivas hayan fallado
- Realizándome la prueba del VIH y chequeos rutinarios de ITS