

especial

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

Primera acción El lunes 4 de marzo se pone en marcha ALINUA

▶ El proyecto arranca el próximo lunes con la inauguración de ALINUA, un gabinete de alimentación y nutrición de la UA. El acto será en el Salón de grados de la Facultad de Ciencias de la Salud a las 11 horas y, junto al rector, estarán la directora general de Salud Pública, Lourdes Moge, la decana de la Facultad, Ana Laguna, y la coordinadora del gabinete, Rocío Ortíz.

Universidad saludable

▶ La Universidad de Alicante pone en valor sus activos saludables con un ambicioso programa de actuaciones horizontal y multidisciplinar

REDACCIÓN

■ Con el objetivo de sacar partido a los activos intrínsecos al campus en materia de salud y excelencia medioambiental, la Universidad de Alicante pone en marcha un proyecto de Universidad Saludable, que pretende convertir el espacio universitario en un lugar idóneo para generar y transmitir hábitos de vida saludables. Se trata de un proyecto institucional de carácter multidisciplinar y transversal abierto a toda la comunidad universitaria, que se coordina desde el Centro de Prevención, dependiente del vicerrectorado de Campus y Sostenibilidad que dirige Rafael Muñoz, con la colaboración de la Facultad de Ciencias de la Salud. Para ello se va a poner en marcha un programa de actividades que simultanea acciones de diagnóstico y prevención, con otras derivadas de la cultura científica, que permita aprovechar cuanto genere o pueda generar salud y favorezca la calidad de vida personal y laboral. El objetivo, según señala el vicerrector responsable, «es aprovechar

nuestros activos en salud y calidad medioambiental para contribuir a interiorizar en la comunidad universitaria el concepto de salud desde una perspectiva amplia, libre y participativa».

El proyecto arrancará el próximo lunes con la inauguración oficial de ALINUA, un gabinete de alimentación y nutrición en el que se conjugan cuatro objetivos básicos: la prevención de patologías relacionadas con la alimentación, la puesta en marcha de políticas de alimentación saludable, la investigación y realización de estudios concretos sobre determinados aspectos que afectan a un sector poblacional esencial (de 18 a 65 años) y las prácticas formativas pre profesionales de los estudiantes del Grado en Nutrición y Dietética de la UA.

Calendario de acciones

Uno de los pasos previos a la puesta en marcha del proyecto fue la incorporación de la UA, el pasado mes de septiembre, a la Red Española de Universidades Saludables, REUS. A



continuación, según ha explicado el director del secretariado de Sostenibilidad y Salud laboral, José Ramón Martínez Riera, «se ha realizado un mapeo de los activos en salud de nuestra universidad, tanto de entornos como de colectivos humanos, para proceder a una señalización de la oferta del campus como entorno saludable y protegido».

Una vez valorizados los activos, se va a poner en marcha un calendario de acciones vinculado a la celebración de determinados días Internacionales, designados por la Unesco. Un ejemplo, explica Rafael Muñoz, «es el día internacional para la prevención del riesgo cardiovascular, que servirá para inaugurar las columnas de desfibrilación del primer campus cardioprotegido de España».

El Día Mundial de la Bicicleta, el del Reciclaje, el del Agua, el del Medio Ambiente, el del Donante de Sangre, el de las Personas Sordas, el de la Diabetes o el de la Educación Física, para el que se ha reservado la presentación de una serie de rutas saludables dentro del campus universitario, son sólo algunos ejemplos de los hasta 33 hitos previstos con campañas y actividades concretas sobre las distintas temáticas.

Martínez Riera incide que hay dos ejes comunes a todas ellas: «la accesibilidad y la perspectiva de gé-

nero, sobre las que se prestará una atención especial».

Para la puesta en marcha del proyecto, el vicerrector de Campus y Sostenibilidad asegura haber contado con el apoyo de distintas instancias universitarias porque «se trata de un proyecto integral y de carácter institucional que persigue crear un modo de vida basado en unos hábitos que se no se asumen de la mañana a la noche». De hecho, en los últimos meses, se han hecho públicos algunos de los informes y estudios elaborados desde distintos centros de la UA, esenciales para la puesta en marcha de Universidad Saludable, sobre el diagnóstico de salud y calidad de vida de la comunidad universitaria «y sorprende detectar la cantidad de activos que, bien trabajados y con concienciación social, podemos utilizar para mejorar nuestra calidad de vida» comenta el director del Secretariado.

Impulsar medidas de sostenibilidad, generar foros de análisis y reflexión, favorecer la participación en programas internacionales en materia de salud y salud laboral; identificar, planificar y desarrollar líneas de investigación sobre entornos saludables, son otras de las acciones que ya han empezado a implantarse.

Múltiples actividades ▶ La UA pondrá en marcha un calendario de acciones vinculado a la celebración de determinados días internacionales designados por la Unesco.

marzo 20 ▶ Día internacional Trabajo Social

marzo 8 ▶ Día Internacional de la Mujer

marzo 14 ▶ Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular

marzo 22-23 ▶ Día Mundial del agua y Día Meteorológico Mundial

abril 6 ▶ Día Mundial de la Actividad Física

abril 7 ▶ Día Mundial de la Salud

abril 8 ▶ Día Mundial del Pueblo Gitano

abril 19 ▶ Día Mundial de la Bicicleta

abril 28 ▶ Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

mayo 10 ▶ Día Medios de Comunicación

mayo 12 ▶ Día Internacional de la Enfermera

mayo 17 ▶ Día Internacional del Reciclaje

mayo 17 ▶ Día Mundial de la Hipertensión

mayo 28 ▶ Día Nacional de la Nutrición

mayo 31 ▶ Día Mundial sin Tabaco

junio 5 ▶ Día Mundial del Medio Ambiente

junio 14 ▶ Día Mundial del Donante de Sangre

septiembre 8 ▶ Día Internacional de la Alfabetización

septiembre 25 ▶ Día Mundial del Corazón

octubre 1 ▶ Día Internacional de las Personas Mayores

octubre 1 ▶ Día Internacional de las Personas Sordas

octubre 5 ▶ Día Mundial de los Docentes

octubre 14 ▶ Día Mundial de la Vista

octubre 16 ▶ Día Mundial de la Alimentación

octubre 17 ▶ Día Internacional de la Erradicación de la Pobreza

octubre 30 ▶ Día de la Universidad Saludable de Alicante

noviembre 10 ▶ Día Mundial de las Ciencias al Servicio de la Paz

noviembre 14 ▶ Día Mundial de la Diabetes

noviembre 17 ▶ Día Internacional de los Estudiantes

noviembre 25 ▶ Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

diciembre 3 ▶ Día Internacional de las Personas con Discapacidad

diciembre 5 ▶ Día Internacional de los Voluntarios para el Desarrollo Económico y social

diciembre 10 ▶ Día Internacional de los Derechos Humanos