

## **Memoria del Taller**

***Mantenimiento, mecánica y reparaciones básicas de la bicicleta.***

**Curso académico 2014-2015.**



## **INTRODUCCION**

Es muy usual, incluso entre las personas que utilizan habitualmente la bicicleta, que exista un gran desconocimiento acerca de la manera correcta de mantenerla en condiciones óptimas de circulación, realizar las revisiones más recomendables y reparar aquellas averías y desajustes que sufre por su uso. En este taller los participantes han aprendido todas estas cuestiones a fin de circular con sus bicicletas con mayor seguridad y comodidad y prevenir incidentes.

## **OBJETIVOS**

- Aprender la manera correcta de revisar la bicicleta periódicamente
- Aprender a mantener la bicicleta en condiciones óptimas de circulación
- Aprender a reparar las averías más comunes

## **CONTENIDOS**

- Principales herramientas
- Limpieza y lubricación de la bicicleta
- Ajuste de frenos y cambios
- Neumáticos y cámaras. Reparación de pinchazos
- Mantenimiento del sistema de transmisión y cambio de cadena

## **DESARROLLO**

La actividad tuvo un carácter teórico-práctico y se organizó en dos sesiones de dos horas de duración cada una. El monitor explicaba los contenidos propuestos y a continuación los alumnos realizaban las tareas de manera práctica a fin de adquirir las destrezas y conocimientos necesarios. Para ello se contó con varias bicicletas así como herramientas y diverso material fungible. Al finalizar la actividad se entregó a cada alumno un cuestionario para su valoración.

## RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS

- Bicicletas
  - Herramientas
  - Material fungible
  - Soportes
  - Encuestas de valoración
- 
- Monitor de taller
  - Personal de la Oficina Ecocampus
  - Alumnado, PAS y PDI de la UA

## DIFUSIÓN

Para dar a conocer la actividad se han utilizado diversos medios:

- Correo electrónico
- Página web UA
- Campus virtual

## RESULTADOS

En la siguiente tabla se recogen los resultados cuantitativos relativos a la participación.

Número de actividades realizadas	Número de solicitudes presentadas	Número de participantes seleccionados	Número de participantes confirmados	Número de participantes real
4	130	33	33	31

## VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

### Valoración por parte de los participantes

Al finalizar la actividad se entregó a los participantes un cuestionario para la valoración de la misma (anexo). Se han recogido 28 cuestionarios correspondientes a las cuatro actividades. La valoración de la actividad ha sido muy positiva.

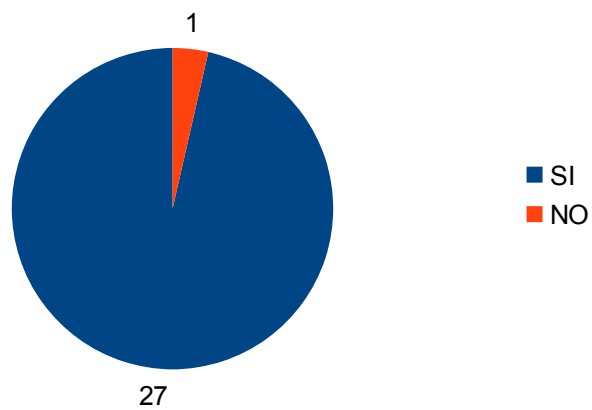
A continuación se recogen los resultados de dichos cuestionarios en los que 1 representa una opinión muy negativa y 5 una opinión muy positiva.

Valoración general de la actividad	
Interés	4,96
Contenidos	4,75
Metodología	4,78
Materiales	4,78
Duración	4,03

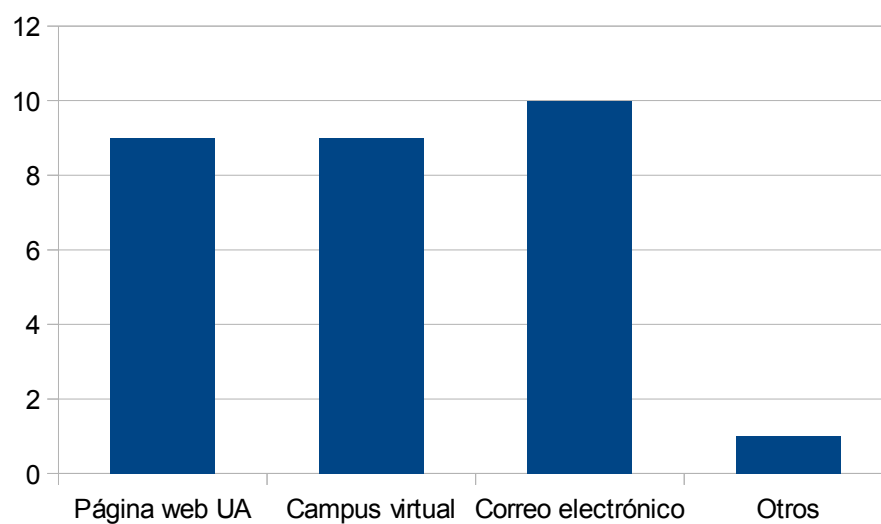
Valoración del monitor	
Motivación	4,96
Didáctica	4,71
Conocimientos	4,96
Adaptación al grupo	4,86

Organización	
Espacio utilizado	4,28
Proceso de inscripción	4,5

¿Se han cumplido las expectativas que tenía en esta actividad?



¿Cómo has tenido conocimiento de esta actividad?



## Sugerencias y comentarios de los participantes

A continuación se anotan literalmente las sugerencias y comentarios de los participantes recogidas en las hojas de valoración:

- *“Aunque la duración me parece adecuada, estaría muy bien disponer de un poco más de tiempo para trastear nuestras bicis. Pero tal y como está genial. O tal vez volvemos a preguntarle algunas dudas en próximas sesiones tras poner en práctica lo aprendido.”*
- *“Diferente horario: hay clase durante el día. Si no muy buena actividad que me resultará útil”*
- *“Hacer el curso en más días para aumentar las horas”*
- *“Me ha gustado mucho. Ha sido muy interesante. Que se sigan haciendo más talleres de este tipo y de niveles más avanzados. Gracias”*
- *“Que los talleres sean más largos para poder abarcar más contenidos”*
- *“Mejora no, pero más tiempo sí”*
- *“Añadir más tiempo y más contenidos. Maravilloso profesor”*
- *“Unas horas más para poder aprender más”*
- *“El local para impartir el taller debería ser en un local interior”*
- *“Tiempo insuficiente. Debería añadir una clase de dos horas más. El espacio donde se da la actividad no es adecuado”*
- *“Lista de admitidos y rechazados”*
- *“Quizas debería durar un poco más ya que en lugar de 4 horas estuvimos 5 o más de forma desinteresada por parte del profesor”*
- *“Quizás más posibilidades de horario (mañana/tarde)”*
- *“Quizá añadirle 1h”*
- *“Algo más detalle. No al aire libre”*
- *“Necesidad de incrementar la duración del taller para adaptarlo al contenido”*
- *“Se puede ampliar el tiempo para tratar más contenidos”*

## **Valoración por parte del monitor**

La valoración general del taller es positiva ya que se han cumplido los objetivos propuestos, la organización de la actividades ha resultado satisfactoria y la participación de los alumnos ha sido muy activa.

## **INCIDENCIAS**

A continuación se reflejan las incidencias acaecidas durante el desarrollo de los talleres.

- Han faltado 2 de las 33 personas seleccionadas. No avisaron de su ausencia con antelación.
- Dos personas acudieron a la primera sesión del taller y faltaron a la segunda.
- El taller del mes de mayo requirió más tiempo de las cuatro horas programadas. Posiblemente fue debido a que el número de participantes fue superior al habitual.

## ANEXO: FICHA DE VALORACIÓN



Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante



### EN BICI A LA UA

### ENCUESTA DE VALORACIÓN

---

**MECÁNICA DE LA BICICLETA**

**Fecha:**

---

**Puntúa las siguientes cuestiones de 1 a 5.**

**1: opinión muy negativa; 5 opinión muy positiva**

#### Valoración general de la actividad

Interés	1	2	3	4	5
Metodología	1	2	3	4	5
Materiales	1	2	3	4	5
Duración de la actividad	1	2	3	4	5

#### Valoración del monitor

Motivación	1	2	3	4	5
Didáctica	1	2	3	4	5
Conocimientos	1	2	3	4	5
Adaptación al grupo	1	2	3	4	5



## **Espacio utilizado**

1                    2                    3                    4                    5

## **Organización**

Proceso de  
inscripción

1                    2                    3                    4                    5

**¿Se han cumplido las expectativas que tenía en esta actividad?**

Si                    NO                    NS/NC

**¿Cómo ha tenido conocimiento de esta actividad?**

Página web de la UA

Campus virtual

Correo electrónico

Otros:

**Nos gustaría que nos hicieses las sugerencias que desees para mejorar la actividad:**