

JORNADA HÁBITOS *Saludables* EN LA EMPRESA

“Alimenta tu bienestar”

Lunes 25
de Septiembre 2017
**CENTRO CULTURAL
VIRGEN DEL CARMEN**
APERTURA 09.00 h.
INICIO 09.30 h.

HORARIO DEL PROGRAMA

9:30 – 10:00

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE HABITOS SALUDABLES

- D. Víctor Ferrández, Concejal de Deportes y Participación ciudadana de Torreveija.
- D. Jose Manuel Nadal Hernando, Gerente AGAMED.
- D^a. Lara Valero Martínez, Técnico en Prevención de Riesgos Laborales AGAMED.

10:00 – 10:45

PROYECTO HABITOS SALUDABLES: BLOQUE I: BIENESTAR PSICOLÓGICO

- D. Jose Manuel de Haro, responsable de implementar las políticas de reclutamiento, selección y gestión del talento del Grupo Suez.
- D. Mariano García Izquierdo, Doctor en Psicología Industrial por la Universidad de Murcia.
- D^a Sonia Sánchez, Psicóloga Clínica de ITAE.

10:45 – 11:30

PROYECTO HABITOS SALUDABLES: BLOQUE II: NUTRICIÓN

- ALINUA, Gabinete de Alimentación y Nutrición de la Universidad de Alicante.
- D^a Aurora Norte Navarro. Técnico de ALINUA.
- D. José Miguel Martínez Sanz. Técnico de ALINUA.

11:30 - 12:30

Coffe Break

12:30 - 13:20

PROYECTO HÁBITOS SALUDABLES BLOQUE III: ACTIVIDAD FÍSICA

- Josef Ajram Tares, escritor, deportista y *trader* español. Fundador de las empresas Where is the Limit?, Caltal Promotrading, Ajram Bikes y Ajram Capital. Asimismo, ha escrito varios libros como ‘El pequeño libro de la superación personal’ (Alienta, 2016), ‘No sé dónde está el límite pero sí sé dónde no está’ (Alienta, 2012).

Cierre a cargo del Excelentísimo Alcalde de Torreveija D. Jose Manuel Dolón García.

