

I Jornadas sobre Educación e Inteligencia Emocional

30 de junio y 1 de julio de 2016

Información y matrícula

Sede Universitaria de Villena
C/La Tercia nº 12-Tfno: 966150848
Web.ua.es/es/seus/villena



M.I. AYUNTAMIENTO DE
VILLENA

VILLENA
FORTALEZA MEDITERRÁNEA

Solicitadas 12 horas ICE



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



Dr. Pablo Fernández Berrocal

Catedrático de Psicología de la Universidad de Málaga. Director y fundador del Laboratorio de Emociones de la Universidad de Málaga y codirector del Master de Inteligencia Emocional, así como de otros proyectos de I+D relacionados con la evaluación y el desarrollo de la Inteligencia Emocional



Dra. Rosario Cabello González

Profesora Contratada Doctora del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada. Es miembro del Laboratorio de Emociones de la UMA y de la *International Society for Emotional Intelligence*.

Objetivos

El objetivo primordial del curso es acercar al profesorado a los conceptos de emoción y de Inteligencia Emocional desde una perspectiva esencialmente práctica. En concreto, lograr que el profesorado desarrolle sus propias habilidades emocionales y sociales para que a su vez este crecimiento personal incida en un uso adecuado de las emociones en su centro educativo.

Metodología

La exposición teórica es breve y se combina con la realización de prácticas, análisis de casos reales y simulación interactiva. El curso requiere un grado elevado de participación de los asistentes.

Programa

Jueves 30 junio

9:00-11:00. Conferencia inaugural: **El poder de las emociones en la educación**

• **Contenidos:**

- a. Qué es la Inteligencia Emocional
- b. Los beneficios de la Inteligencia Emocional en la escuela
- c. ¿Es posible mejorar la Inteligencia Emocional?
- d. Cómo mejorar la Inteligencia Emocional en la escuela

11:00-11:30. Descanso

11:30-14:00. Taller: **El arte de percibir y expresar emociones**

14:00-16:00. Comida

16:00-17:30. Taller: **Técnicas para que nuestras emociones faciliten nuestro pensamiento y creatividad**

17:30-18:00. Descanso

18:00-20:00. Taller: **Emociones complejas: de la comprensión emocional a la empatía**

Viernes 1 julio

9:00-12:00. Taller: **Ideas para regular mejor nuestras emociones y las de los demás**

12:00-12:30. Descanso

12:30-14:00. Cierre: **Reflexión final y conclusiones. + Actividad emocional de cierre**

Lugar de realización

Espacio Joven de Villena
(C/Bodegas nº 8)

Matrícula: 25 euros.

