

**Dia Mundial Front
al VIH-SIDA**
1 de desembre

Parlem del VIH, parlem de les infeccions de transmissió sexual i actuem

Utilitza el preservatiu
Fes-te la prova del VIH

900 70 20 20 (telèfon gratuït)
<http://www.sp.san.gva.es/>

Centres d'Informació i Prevenció de VIH i
Infeccions de Transmissió Sexual – CIPS i ITS

 **GENERALITAT VALENCIANA**
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA

Encara existix el VIH/sida i les ITS?

Els tractaments actuals curen el VIH/sida?

Si no es cura, per a què saber-ho?

Quines pràctiques sexuals tenen més risc pel que fa al VIH i la resta de les ITS?

El VIH i les ITS, són temes de gent que no es cuida?

Si només tinc relacions sexuals amb persones conegudes, tinc risc d'entrar en contacte amb el VIH o amb altres ITS?

- El VIH i la resta de les ITS continua sent un problema de salut greu i molt present en la nostra societat.
- Els tractaments controlen els efectes del VIH sobre la salut, però no l'eliminen.
- Com més prompte se sàpia, més prompte es podrà tractar i els problemes de salut generats seran menors.
- Tant el VIH com la resta d'ITS si es tracten disminueixen molt la possibilitat de transmetre'ls a la parella o a altres persones.
- Moltes de les ITS més freqüents i greus tenen tractament eficaç.
- Les pràctiques sexuals amb risc de transmetre el VIH i la resta de les ITS són:

1. relacions sexuals coitals (penetració) anal / vaginal /oral sense protecció d'un preservatiu.

2. compartir xeringues o utensilis que entren en contacte amb sang (fulletes d'afaitar, raspalls de dents, agulles de tatuatge...) sense esterilitzar o d'un sol ús.

3. de la mare al fill/a

- Utilitzar el preservatiu sempre i durant tota la relació sexual amb penetració evita entrar en contacte amb el VIH!
- Totes les persones, independentment del sexe, gènere i orientació sexual que tinguen, estan en risc d'entrar en contacte amb el VIH i la resta d'ITS.

Disminuïx el risc de transmissió del VIH i altres ITS utilitzant el preservatiu!