

**Títol:** COM AFECTA A la SALUT OCULAR L'EXPOSICIÓ A PANTALLES?

**Ponents:**

Dra. Sra. María del Mar Seguí Crespo. Professora del Departament d'Òptica, Farmacologia i Anatomia de la Universitat d'Alacant. Pertanyent al Grup de Recerca de Salut Pública de la Universitat d'Alacant.

Dra. Sra. María José Molina Torres. Infermera del Treball de l'Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT) d'Alacant.

**Ressenya:**

Durant els últims 20 anys l'expansió de les Tecnologies de la Informació i de la Comunicació ha portat com a conseqüència un increment de l'ús de pantalles de visualització de dades (ordinadors, smartphones, llibres electrònics, tablets) en diferents entorns. L'exposició a pantalles durant llargs períodes de temps comporta esforços visuals intensos, així com canvis en la superfície ocular i en l'estat de la pel·lícula lagrimal. Com a conseqüència, es presenta un conjunt de símptomes oculars i visuals denominat Síndrome Visual Informàtic. L'etiologia d'aquesta síndrome és multifactorial, els símptomes poden ser causats per factors de risc ergonòmics i ambientals, però existeixen factors de risc propis de la persona que també poden agreujar aquesta simptomatologia.

En l'àmbit laboral, entre els objectius específics de l'Estratègia Espanyola de Seguretat i Salut en el Treball 2015-2020, es troba estudiar els riscos emergents, en particular els derivats de les noves tecnologies. Els Serveis de Prevenció de Riscos Laborals han de garantir la seguretat i salut dels treballadors exposats a pantalles, duent a terme activitats preventives i encarregant-se de la vigilància de la salut visual d'aquest col·lectiu.